

2026年1月13日

第26回日本認知療法・認知行動療法学会 (JACT2026 仙台大会)

趣意書

(寄付・共催セミナー・展示・広告)

日 程：2026年9月11日（金）～13日（日）

会 場：東北学院大学 五橋キャンパス

テ ー マ：「人生の物語を育む CBT：早期介入とリカバリー志向の社会実装へ」

大 会 長：松本和紀（こころのクリニック OASIS）

副大会長：金井嘉宏（東北学院大学）

事務局長：東海林渉（東北学院大学）

ご挨拶

このたび、第26回日本認知療法・認知行動療学会を、2026年9月11日（金）から13日（日）にかけて、東北学院大学五橋キャンパス（仙台市）を会場として開催いたします。大会テーマは「人生の物語を育む CBT：早期介入とリカバリー志向の社会実装へ」といたしました。

現代社会において、精神疾患を抱える人々の数は、子どもから高齢者まであらゆる世代で増加を続けています。人生の軌跡のなかで多様な要因が複雑に絡み合ってしまう、症状や問題が慢性化・重症化することも珍しくはありません。本大会では、一人ひとりの人生の意味や価値に寄り添った支援の実践に向けて、「早期介入」と「リカバリー志向」の視点をテーマとして取り上げました。

早期介入とは、問題が深刻化する前の段階で適切な支援を提供し、長期的な予後の改善を目指すアプローチです。CBTでは「現在」に焦点を当てるのが基本ですが、現在の問題を過去や未来の文脈の中に位置づけることも重要です。この視点は、精神疾患の前段階にある保健・教育・産業領域での活用が期待されるとともに、発症後早期から CBT を適切に標準医療に組み込む体制整備の必要性も示しています。さらに、すでに慢性化・重症化した事例に対しても CBT の有効性は多くの研究で実証されており、より早期からの適用による効果が期待されます。また、早期介入の視点から福祉や司法領域などとの連携を深めることも重要な課題です。

リカバリーの視点は、A.T.ベックらによる「リカバリーを目指す認知療法」の登場以降、従来の CBT への応用が注目されています。これは単に症状の軽減にとどまらず、当事者が自らの人生の価値や意味を見出し、「自分らしい生き方」を再構築していくプロセスに重きを置きます。こうしたリカバリー志向のアプローチは、幅広い精神疾患への適用が期待され、多くの CBT 実践に導入されつつあります。その人の人生に寄り添いながら、その人の物語を共に育むための支援の方法論を確かなものにしていくことが必要です。

また、社会実装の観点からは、多職種が連携し、「必要な人に、必要なタイミングで、適切な支援を届ける」体制づくりが不可欠です。2025年に創設された学会認定医制度は、科学的根拠に基づく実践を支える仕組みとして、質の高い CBT の普及に寄与するものです。さらに、AIをはじめとするデジタルデバイスを活用した新たな手法は、今後の CBT の発展に欠かせない要素となるでしょう。制度、技術、地域との連携を含めた包括的な議論を深める場として、本大会がその一翼を担うことを願っております。

なお、本大会は、東日本大震災から15年の節目にあたる仙台市での開催となります。復興の進んだ街並みの陰で、今なお震災による深いトラウマとともに日常を送る方々も多くいらっしゃいます。この機会に、トラウマに対する CBT の普及と、長期的な心理的影響への支援の在り方についても、皆さまとともに考えを深めてまいりたいと考えております。

多様な人生の軌跡に寄り添い、一人ひとりの物語を大切にする認知行動療法の実践と展望をともに深める場として、多くの皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

つきましては、本大会の開催にあたり、是非とも貴社からの格段のご理解とご協賛を賜りますよう、衷心よりお願い申し上げます。

末筆ながら、貴社の益々のご繁栄を祈念申し上げます。

第26回日本認知療法・認知行動療学会

大会長：松本和紀（こころのクリニック）

副大会長：金井嘉宏（東北学院大学）

事務局長：東海林渉（東北学院大学）



学会概要

1. 会の名称

第 26 回日本認知療法・認知行動療法学会（JACT2026 仙台大会）

2. 主催および責任者名

大会長：松本和紀（こころのクリニック OASIS）

副大会長：金井嘉宏（東北学院大学）

事務局長：東海林渉（東北学院大学）

3. 日程

2026 年 9 月 11 日（金）～13 日（日）

4. 会場

東北学院大学 五橋キャンパス

〒984-8588 仙台市若林区清水小路 3-1

キャンパスマップ：<https://www.tohoku-gakuin.ac.jp/campusmap/itsutsubashi.html>

5. テーマ

「人生の物語を育む CBT：早期介入とリカバリー志向の社会実装へ」

6. 開催計画の概要

1) 参加予定人数：1,100 名

2) プログラム：特別講演、教育講演、シンポジウム、一般演題（ポスター）、共催セミナー、
ワークショップ

3) 日程案：

2026 年	内容（予定）
9 月 11 日（金）	開会式、講演、シンポジウム、一般演題（ポスター）、共催セミナー、 付設展示会
9 月 12 日（土）	講演、シンポジウム、一般演題（ポスター）、共催セミナー、付設展示会、 評議員会、総会、授賞講演、閉会式、情報交換会
9 月 13 日（日）	ワークショップ、付設展示会

7. 組織体制（敬称略）

【大会事務局】

大会長：松本和紀（こころのクリニック OASIS）

副大会長：金井 嘉宏（東北学院大学）

事務局長：東海林 渉（東北学院大学）

事務局員：桂 雅宏（こころの総合診療室 Canal 勾当台）

上田 一気（花京院クリニック）

富本 和歩（東北大学）

濱家 由美子（東北大学）

臼倉 瞳（東北学院大学）

佐藤 弥生（こころのクリニック OASIS）

平間 亜由美（こころのクリニック OASIS）

村田 礼仲（こころのクリニック OASIS）

【実行委員】

鈴木 伸一（早稲田大学）

大月 友（早稲田大学）

藤澤 大介（国立がん研究センターがん対策研究所）

石川 信一（同志社大学）

笹川 智子（目白大学）

松本 和紀（こころのクリニック OASIS）

金井 嘉宏（東北学院大学）

東海林 渉（東北学院大学）

【プログラム委員】

石垣 琢麿（東京大学）

石川 信一（同志社大学）

伊藤 正哉（国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター）

大嶋 伸雄（大阪河崎リハビリテーション大学）

大月 友（早稲田大学）

大野 高志（宮城県立精神医療センター）

大野 裕（大野研究所）

岡田 佳詠（国際医療福祉大学）

桂 雅宏（こころの総合診療室 Canal 勾当台）

菊池 安希子（武蔵野大学）

菊地 紗耶（東北大学）

菊地 俊暁（慶應義塾大学）

北川 信樹（北大通こころのクリニック）

金 吉晴（国立精神神経医療研究センター）

久我 弘典（国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター）

熊崎 博一（長崎大学）

耕野 敏樹（岡山大学）

笹川 智子（目白大学）

佐渡 充洋（慶應義塾大学）

清水 栄司（千葉大学）

鈴木 伸一（早稲田大学）

徳山 明広（ハートランドしぎさん）

富田 博秋（東北大学）

中尾 智博（九州大学）

中川 敦夫（聖マリアンナ医科大学）

中川 誠秀（東北医科薬科大学）

根本 隆洋（東邦大学）

原田 伸彦（国見台病院）

平澤 千秋（専修大学附属高等学校）

藤澤 大介（国立がん研究センターがん対策研究所）

古村 健（名古屋市立大学）

前田 初代（日本大学）

三田村 康衣（国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター）

吉永 尚紀（宮崎大学）

8. 大会事務局

〒984-8588 仙台市若林区清水小路 3-1
東北学院大学 人間科学部 心理行動科学科

9. 運営事務局

〒983-0035 仙台市宮城野区日の出町 2-4-2 株式会社センキョウ内
E-mail : jact2026@senkyo.co.jp

10. 大会 HP : <https://www.jact2026.jp>

拠出いただきました協賛金につきましては、日本製薬工業協会の「企業活動と医療機関等の関係の透明性ガイドライン」に基づき、各社が公表することについて了承いたします。

収支予算案

<収入の部>

項目	金額	備考
1. 参加費	13,840,000	
会員／一般	5,880,000	
非会員／一般	3,700,000	
学生	640,000	
ワークショップ参加費	3,130,000	
懇親会参加費	490,000	
2. 広告掲載料	1,122,000	プログラム抄録集等
3. 企業展示出展料	110,000	
4. セミナー共催費	3,630,000	
5. 寄付金・助成金	600,000	団体・企業等
6. 補助金	1,000,000	日本認知療法・認知行動療法学会
収入合計	20,302,000	

<支出の部>

項目	金額	備考
1. 会場関係費	4,400,000	
会場費	3,700,000	会場借用費、備品関係費
機材・設営関係費	700,000	
2. 印刷制作関係費	2,660,000	プログラム抄録集、HP制作等
3. システム関係費	2,650,000	登録システム等
4. 当日運営費	2,800,000	
運営人件費	1,900,000	当日運営要員・アルバイト等
会議関連費	900,000	委員会、会議等
5. 招請関係費	4,000,000	招聘講師旅費等(海外演者招聘含む)
6. 事務局関係費	3,450,000	
事務局運営費	2,000,000	運営業者委託費
備品・通信関係費	750,000	
その他手数料等	700,000	
7. 事後処理関係費	100,000	
8. 予備費	242,000	
支出合計	20,302,000	

寄付金募集要項

1. 募金名称

第 26 回日本認知療法・認知行動療法学会 開催寄付金

2. 募金目標額

600,000 円

3. 寄付金の用途

2026 年 9 月 11 日（金）～13 日（日）の 3 日間、仙台市において開催される「第 26 回日本認知療法・認知行動療法学会」の準備、運営および関連諸行事等の費用に充当させていただきます。

4. 申込方法

寄付申込書に必要事項をご記入の上、下記締切までに運営事務局まで E-mail にてお申込みください。寄付金は下記の口座にお振込みください。

銀行名：七十七銀行

支店名：八幡町支店（店番 256）

口座番号：普通預金 5057854

口座名義：第 26 回日本認知療法・認知行動療法学会 大会長 松本 和紀

（ダイニジユウロツカイニホンニンチリヨウハウニンチコウドウリヨウハウガツカイ
タイカイチヨウ マツモト カズノリ）

※振込手数料につきましては、貴社／貴団体にてご負担をお願いします。

5. 申込締切

2026 年 9 月 10 日（木）まで

6. 税法上の取り扱い

特になし

共催セミナー募集要項

1. 募集区分（予定） ※開催日程、時間は変更になる場合がございますので予めご了承ください。

区分	日程（2026年）	時間
ランチョンセミナー	9月11日（金）・9月12日（土）	12:10～13:00（50分間）

2. 会場・席数・共催費（消費税別）

2026年	会場	席数 （予定）	レイアウト （予定）	共催費 （消費税別）
9月11日 （金）	第1会場（講義棟 5F「L505」）	264席	席固定式 （スクール タイプ）	1,000,000円
	第2会場（講義棟 5F「L501」）	264席		1,000,000円
	第3会場（講義棟 5F「L502」）	174席		900,000円
	第4会場（講義棟 5F「L503」）	174席		900,000円
	第5会場（講義棟 5F「L504」）	174席		900,000円
	第6会場（講義棟 6F「L602」）	120席		800,000円
9月12日 （土）	第1会場（講義棟 5F「L505」）	264席	席固定式 （スクール タイプ）	1,000,000円
	第2会場（講義棟 5F「L501」）	264席		1,000,000円
	第3会場（講義棟 5F「L502」）	174席		900,000円
	第4会場（講義棟 5F「L503」）	174席		900,000円
	第5会場（講義棟 5F「L504」）	174席		900,000円
	第6会場（講義棟 6F「L602」）	120席		800,000円

※上記会場、席数は予定です。実際の会場や席数は、若干変更になる場合がございますので、ご了承ください。

3. 共催費に含まれるもの

- ・講演会場費
 - ・音響機材等付帯設備費（大会で使用している基本設備：プロジェクター、スクリーン、マイク）
※本大会には専門のPCオペレーターはおりません。各発表者自身で接続をお願いします。
 - ・大会参加証：1セミナーにつき1枚および非会員座長・演者
 - ・プログラム集：1セミナーにつき1部および非会員座長・演者（予定）
 - ・セミナー会場用スタッフ証（セミナー会場内への出入りが可能）：10枚
※セミナー会場用スタッフ証は、他の講演会場への入場はできません。
- 【下記は含まれませんので、別途貴社にてご負担をお願いいたします】
- ・飲食費（参加者用お弁当（事務局一括手配想定））
 - ・座長、セミナー講師関係費（謝礼、旅費交通費、発表用のPC等）
 - ・看板装飾費、チラシ等印刷関係費
 - ・控室関係費（会場費、飲食費、備品等）
 - ・運営人件費（PC関係、受付、弁当配布、進行・照明・アナウンス等）

- ・既設以外の音響照明機材設備費等

※飲食費、控室、看板、追加機材等に関しては、運営事務局から別途ご案内をお送りいたします。

4. 開催日、会場の決定

お申込みの際、ご希望の開催日・会場を第3希望までご記入ください。決定に関しましては、事務局一任とさせていただきます。なお、ご希望に添えない場合もございますので、予めご了承ください。また、実際の席数は、レイアウトにより若干変更になる場合がございます。

5. 座長・演者・内容の選定について

座長および演者の人選についてのご希望を申込書にご記入ください。事務局にて調整後、最終的な決定を通知いたします。決定後、各企業より座長・演者に正式なご依頼状をお出しくください。

6. 今後のスケジュール（予定）

- ・開催日、会場、内容決定のご連絡：事務局にて調整の上、連絡させていただきます。
- ・セミナー情報（講師、座長、抄録）：プログラム抄録集に掲載させていただきますので、2026年5月中にお知らせください。セミナー情報は、2026年8月中旬頃大会HPにて公開予定です。
- ・当日手配関係（控室・飲食等）のご案内送付：会期の1～2ヶ月前に運営事務局よりご連絡させていただきます。

7. お申込み方法

セミナー申込書に必要事項をご記入の上、下記締切までに運営事務局までE-mailにてお申込みください。

お申込み締切：2026年4月3日（金）

8. 共催費のお支払い

申込受領後、請求書をお送りしますので、お受け取り後原則1ヶ月以内に指定口座（請求書に記載）にお振り込みください。振込手数料は貴社にてご負担願います。入金をもってお申し込みの正式受理とさせていただきます。領収書は、振込受領書をもって代えさせていただきます。

9. セミナー開催の取り消し・解約

セミナー申込後の申込み内容の取り消しは、お受けできませんので予めご了承ください。また、事務局が不可抗力と認めた事故以外は、共催費の返金はいたしかねますので、予めご了承ください。

展示募集要項

1. スケジュール（予定）

企業展示：2026年9月11日（金） 10:00～17:30

9月12日（土） 9:00～17:30

9月13日（日） 9:00～13:30

搬入：2026年9月10日（木） 17:00～19:00、9月11日（金）9:00～10:00

搬出：2026年9月13日（日） 13:30～15:00

※上記時間は変更になる場合がございます。最終的な詳細スケジュールは事前に別途ご連絡いたします。

2. 会場

東北学院大学 五橋キャンパス 講義棟内

3. 募集区分

展示：5～10社を予定

4. 出展料（消費税別）

20,000円/机1本 W1800mm×D450mm 想定

5. 小間の形態

・机（W1,800mm×D450mm）：1本 ※机にクロスはございません

・椅子：1～2脚

※上記以外のパネル、電源等は含まれておりません。電源をご希望される場合はお申込時にお知らせください。電気工事費用が別途かかる場合には、工事費を負担していただく場合がございます。また、会場都合により電源がご用意できない場合もございますので、予めご了承ください。

6. 特典

・プログラム抄録集に御社名を一覧掲示し、謝意を表します。

・展示スタッフ証（展示会場内への出入りが可能）：3枚 ※搬入時に配布いたします。

※展示スタッフ証は講演会場への入場ができませんのでご注意ください。

7. その他注意事項

・会場内およびストックスペースの各出展物の管理は出展社が責任を負うものとし、盗難・紛失・損傷等について主催者は補償を含めた一切の責任を負いません。

・搬入後の展示会場で各社の装飾、もしくは出展物の開梱等の際に生じた廃材・梱包資材などは、原則として各出展社の責任において撤去してください。会場内に放置したものを主催者が処理した場合、その費用を申し受けますので、ご注意ください。

・会場及び出展物の保全については、最善の保護と管理にあたりますが、天災その他の不可抗力

により事故、盗難、紛失、及び小間内における人的災害の発生について主催者は責任を負いません。

- ・やむを得ない事情により、会場、会期及び開催時間を変更する場合があります。この変更を理由として出展申込を取り消すことはできません。また、これによって生じた損害は補償いたしません。
- ・事務局にて、大会にそぐわない内容の展示と判断した場合は、お申込みの際にお断りさせていただく可能性がございますので、御理解ください。

8. 小間の割り当て

小間の割り当ては、原則お申込み順とし、決定に関しましては、事務局一任とさせていただきます。また、お申込み数によって小間レイアウトが変更になる場合もございます。

9. お申込み方法

展示申込書に必要事項をご記入の上、下記締切までに運営事務局まで **E-mail**にてお申込みください。

お申込み締切：2026年4月3日（金）

10. 出展料のお支払い

申込受領後、請求書をお送りしますので、お受け取り後原則1ヶ月以内に指定口座（請求書に記載）にお振り込みください。振込手数料は貴社にてご負担願います。入金をもって展示申し込みの正式受理とさせていただきます。領収書は、振込受領書をもって代えさせていただきます。

11. 出展の取り消し・解約

展示お申込み後のお取り消しは、お受けできませんので予めご了承ください。また、事務局が不可抗力と認めた事故以外は、出展料の返金はいたしかねますので、予めご了承ください。

広告募集のご案内

1. 募集区分

- ・プログラム抄録集（冊子およびPDF）広告
- ・HP バナー広告

2. 募集要項

【プログラム集（冊子）およびプログラム抄録集（PDF）】

◆概要（予定）

- ・部数：1,100部
- ・体裁：A4（ヨコ 210mm×タテ 148mm）
- ・配布対象：（冊子）参加登録者、招待者、約 1,100名（PDF）左記および会員約 1,600名
- ・発行予定日：2026年8月中旬頃
- ・媒体制作費：約 2,000,000円
- ・広告料総額：約 1,100,000円
- ・依頼社数：約 100社

◆広告掲載料（消費税別）

区分	内容	金額（消費税別）	枠数
表紙4	裏表紙 カラー 1ページ	180,000円	1社
表紙2	表表紙の裏 カラー 1ページ	160,000円	1社
表紙3	裏表紙の裏 カラー 1ページ	150,000円	1社
巻末	表紙3の対面 白黒 1ページ	150,000円	1社
後付	白黒 1ページ	80,000円	5社程度
後付	白黒 1/2ページ	40,000円	5社程度

◆広告原稿

- ・サイズ（※印刷工程に適したサイズへ微調整させていただくこともあります）

A4 1ページ：ヨコ 210mm×タテ 297mm 以内

A4 1/2ページ：ヨコ 210mm×タテ 148mm 以内

- ・入稿（データ）形式：完全版下電子データで、PDFデータ（印刷に適した「PDF/X4」、
「PDF/X1」形式を推奨）、Adobe Illustrator で制作したアウトライン済みのデータ（.ai、.eps 形
式）、画像データをご使用の場合は、その画像も添付してください（画像解像度は 350dpi 以上 の
CMYK のデータ）。すべてのデータについて出力見本（プリントしたもの、または PDF データ）を
ご用意ください。

- ・広告原稿送付方法：データを E-mail にてお送りください。

◆お申込み締切り

2026年5月31日（日）

◆広告原稿提出締切り

2026年6月30日（火）

◆特典

- ・プログラム集およびプログラム抄録集に御社名を一覧掲示し、謝意を表します。
- ・1社につきプログラム集（冊子）1部を贈呈いたします。

【HP バナー広告】

◆概要

- ・広告媒体名： 第26回日本認知療法・認知行動療法学会 ホームページ
- ・URL： <https://www.jact2026.jp>
- ・主要コンテンツ： 開催概要、プログラム、演題・参加登録、交通案内等
- ・広告方法： バナー画像のローテーション表示及び指定 URL へのリンク

◆バナー広告掲載料（消費税別）

30,000 円

◆バナー広告原稿

- ・サイズ： 上下 50×左右 180pixels、50KB 以内。
- ・入稿（データ）形式： GIF もしくは JPEG 形式、アニメ、無限ループ可。
- ・データ送付方法： E-mail にてお送りください。

◆お申込み・バナー広告データ提出締切り

2026 年 6 月 30 日（火）

◆スケジュール（予定）

広告掲載開始：お申込・入金確認後、データをいただいてから 1 週間程度
広告掲載終了：2027 年 3 月末日

3. 申込方法

広告申込書に必要事項をご記入の上、各締切日までに運営事務局まで E-mail にてお申込みください。

4. 広告掲載料のお支払い

申込受領後、請求書をお送りしますので、お受け取り後原則 1 ヶ月以内に指定口座（請求書に記載）にお振り込みください。振込手数料は貴社にてご負担願います。入金をもって広告申し込みの正式受理とさせていただきます。領収書は、振込受領書をもって代えさせていただきます。

5. 広告掲載料の取り消し・解約

お申込み後の取り消しは、お受けできませんので予めご了承ください。また、事務局が不可抗力と認めた事故以外は、広告掲載料の返金はいたしかねますので、予めご了承ください。

お問合せ先

運営事務局 株式会社センキョウ内 E-mail : jact2026@senkyo.co.jp